

## Renforcer son leadership

Ref : YFRSL/23

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

**« Acquérir des méthodes efficaces pour développer et impacter son leadership »**

- Etre capable de mener une équipe en développant des qualités de leader
- Etre capable de convaincre en développant sa communication
- Etre capable de mettre en place un management de qualité en adoptant la posture de Coach/Manager
- Etre capable de créer une synergie, de l'efficacité, de la créativité d'une équipe en utilisant les leviers de la motivation collective

### CONTENU DE LA FORMATION :

#### **1<sup>er</sup> Jour : CONNAITRE SON PROPRE STYLE DE MANAGEMENT**

- Connaître son propre style de management et de leadership (Profil)
- Développer son potentiel managérial (Leadership)
- Les clés de la réussite d'un leadership efficace
- Comprendre l'autre pour mieux convaincre

CAS PRATIQUE : auto diagnostic de son profil professionnel et personnel de leadership  
Travaux pratiques : plans d'actions, sessions de training de prise de parole, supports vidéos

#### **PILOTER SES COLLABORATEURS A LA REUSSITE**

- Adapter son mode d'intervention managérial à chacun de ses collaborateurs
- Traduire la stratégie en objectifs collectifs Manager/Coach
- Accompagner son équipe dans le changement
- Activer les leviers de performance pour entraîner ses collaborateurs

JEUX DE RÔLE : mises en situations

#### **2<sup>ème</sup> jour : PERFECTIONNER SA COMMUNICATION**

- Développer ses qualités d'écoute et d'observation
- Améliorer ses compétences en communication
- Savoir s'exprimer clairement en public
- Gérer ses émotions et ses sentiments pour améliorer sa relation aux autres

Travaux pratiques : plans d'actions, sessions de training,

## **Renforcer son leadership**

### **PUBLIC CONCERNE :**

Cette formation s'adresse à toutes personnes souhaitant développer ses qualités de leadership et renforcer leur charisme.

### **PRE-REQUIS :**

Aucun pré requis n'est demandé pour cette formation.

### **LES MODALITES PEDAGOGIQUES :**

La pédagogie est participative et alterne tous les éléments suivants :

- ▶ Support de formation
- ▶ Etudes de cas et mises en situations
- ▶ Tests de profil de manager, de leadership et de personnalité
- ▶ Techniques d'écoute proactive, de questionnement (communication)
- ▶ Apports théoriques illustrés d'exemples liés aux sports de haut niveau
- ▶ Vidéos
- ▶ Plans d'actions personnalisés
- ▶ Mises en situations pratiques

### **LES MODALITES D' EVALUATION :**

A l'issue de la formation, une évaluation de (1 heure ) sur son déroulement sera réalisée avec les stagiaires. L'impact de la formation sera évaluée sur :

- ▶ L'obtention des résultats fixés par le stagiaire tout au long de la formation
- ▶ Un QCM pour valider les connaissances de la formation corrigé par le formateur
- ▶ Un questionnaire de satisfaction à chaud pour chaque stagiaire
- ▶ Une feuille d'émargement et une attestation de fin de formation
- ▶ La possibilité d'un accompagnement de coaching selon la demande du stagiaire pour renforcer ses compétences acquises lors de la formation

### **LES MODALITES ET DELAIS D'ACCES :**

- ▶ **Durée** : 16 heures de formation (sous format présentiel) soit deux journées
- ▶ **Date** : à déterminer
- ▶ **Horaires** : de 8h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00
- ▶ **Lieu** : YOU PERF, 26 rue de la tuilerie, 37550 Saint-Avertin - France
- ▶ **Accessibilité** : pour personnes handicapées : oui
- ▶ **Formateur** : LEHOUX Christophe (Ingénieur Coach certifié et expert en coaching d'équipe)
- ▶ **Coût** : 990 euros HT par stagiaire en Inter ou 2300 euros HT en Intra (8 personnes max)
- ▶ **Contact** : Youperf : contact@youperf.com / +33 2 46 65 61 98