

## **Développer son efficacité managériale**

Ref : YFDEM/25

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

**« Acquérir des méthodes efficaces pour optimiser son management au quotidien »**

- Etre en mesure de développer un management adapté et efficace
- Etre capable de prendre la posture de Coach/Manager en développant son leadership
- Etre en mesure d'accompagner ses collaborateurs en période de changement et être agile

### **CONTENU DE LA FORMATION :**

#### **1<sup>er</sup> Jour : MIEUX SE CONNAITRE ET COMPRENDRE SES COLLABORATEURS**

- Connaître son propre style de management (profil)
- Développer son potentiel manager (Leadership)
- Comprendre les personnalités de ses collaborateurs
- Découvrir les méthodologies efficaces du management d'équipe

Travaux pratiques : plan d'action, étude de cas et réflexions collectives, auto-diagnostic de son management professionnel

#### **OPTIMISER SA COMMUNICATION POUR RENFORCER L'ESPRIT D'EQUIPE**

- Savoir mieux communiquer selon les différents profils de personnalités
- L'assertivité, les émotions et les modes de pensées
- Renforcer la reconnaissance et l'esprit d'équipe par ses discours
- Percevoir sa communication verbale et non verbale

Travaux pratiques : jeux de rôle sur les différentes formes de communication

#### **2<sup>ème</sup> jour : CONSTRUIRE ET RENFORCER SON MANAGEMENT TRANSVERSAL**

- Animer et motiver son équipe
- Comprendre et appliquer les méthodes efficaces à la conduite du changement et d'agilité
- Etablir un plan d'actions individuel et collectif
- Construire un plan de progression des performances de ses équipes

Travaux pratiques : établir son propre plan de perfectionnement

## **Développer son efficacité managériale**

### **PUBLIC CONCERNE :**

Cette formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant mieux maîtriser leur management et trouver un équilibre dans leurs missions propres et le travail collectif.

### **PRE-REQUIS :**

Expériences souhaitées dans le management, chef d'équipe ou des responsabilités d'équipe.

### **LES MODALITES PEDAGOGIQUES :**

La pédagogie est participative et alterne tous les éléments suivants :

- ▶ Support de formation
- ▶ Etude de cas et mises en situations
- ▶ Test de profil de personnalité et profil de management
- ▶ Techniques d'écoute proactive, de questionnement (communication)
- ▶ Apports théoriques illustrés d'exemples liés aux sports de haut niveau
- ▶ Vidéos
- ▶ Plan d'action personnalisé
- ▶ Mise en situations pratiques

### **LES MODALITES D'EVALUATION :**

A l'issue de la formation, les modalités d'évaluation des compétences se feront par:

- ▶ L'obtention des résultats du stagiaire tout au long de sa formation sur les mises en situations, les cas pratiques, les sessions de training et de Quizz
- ▶ Un QCM en fin de formation pour valider les connaissances de la formation corrigé par le formateur d'une durée 1 heure.

### **LES MODALITES ET DELAIS D'ACCES :**

- ▶ **Durée** : 16 heures de formation (sous format présentiel) soit deux journées
- ▶ **Date** : à déterminer
- ▶ **Horaires** : de 8h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00
- ▶ **Lieu** : YOU PERF, 26 rue de la tuilerie, 37550 Saint-Avertin - France
- ▶ **Accessibilité** : pour personnes handicapées : oui
- ▶ **Formateur** : LEHOUX Christophe (Ingénieur Coach certifié et expert en coaching d'équipe)
- ▶ **Coût** : 1100 HT euro et pour du collectif consultation sur devis
- ▶ **Contact** : Youperf : contact@youperf.com / +33 2 46 65 61 98