

## Team Building

Ref : YFTB/25

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

« **Acquérir des méthodes efficaces pour impacter son leadership et la cohésion d'équipe** »

- Etre capable d'améliorer le fonctionnement de son équipe en fonction des rôles des collaborateurs
- Etre capable de créer une synergie collective
- Pouvoir augmenter la productivité et l'ambiance collective
- Etre capable d'animer son équipe pour consolider ses performances

### **CONTENU DE LA FORMATION :**

#### **1<sup>er</sup> Jour : CONNAITRE LES MECANISMES DE LA COHESION D'EQUIPE**

- De la notion de groupe à la notion d'équipe
- La notion de performance collective
- Mieux se connaître entre coéquipiers
- La notion de cohésion et d'intelligence collective

Travaux pratiques : plans d'actions, sessions de training, supports vidéos, mises en situations

#### **CONSTRUIRE ET ANIMER SON EQUIPE**

- Les étapes de développement d'une équipe (relation avec le sport)
- La déclinaison des missions collectives en objectifs individuels
- La matrice de la coopération collective
- Les étapes clés du dynamisme collectif

JEUX DE RÔLE : mises en situations

#### **2<sup>ème</sup> jour : PILOTER SON EQUIPE EFFICACEMENT**

- La mise en place d'une procédure organisationnelle
- Savoir mettre en place des tableaux de board d'équipe
- Savoir animer des ateliers de créativité
- Etablir des plans d'actions de performance

MISES EN PRATIQUES : mises en situations concrètes, prises de parole et d'animation

## **Team Building**

### **PUBLIC CONCERNE :**

Cette formation s'adresse à toutes personnes souhaitant développer ses qualités de leadership et d'animateur d'équipe.

### **PRE-REQUIS :**

Pré requis : avoir des notions d'animation d'équipe et de management.

### **LES MODALITES PEDAGOGIQUES :**

La pédagogie est participative et alterne tous les éléments suivants :

- ▶ Support de formation
- ▶ Etudes de cas et mises en situations
- ▶ Techniques d'écoute proactive, de questionnement (communication)
- ▶ Apports théoriques illustrés d'exemples liés aux sports de haut niveau
- ▶ Vidéos
- ▶ Plan d'action personnalisé
- ▶ Mises en situations pratiques

### **LES MODALITES D'EVALUATION :**

A l'issue de la formation, les modalités d'évaluation des compétences se feront par :

- ▶ L'obtention des résultats du stagiaire tout au long de sa formation sur les mises en situations, les cas pratiques, les sessions de training et de Quizz
- ▶ Un QCM en fin de formation pour valider les connaissances de la formation corrigé par le formateur d'une durée 1 heure.

### **MODALITES ET DELAIS D'ACCES :**

- ▶ **Durée** : 16 heures de formation (sous format présentiel) soit deux journées
- ▶ **Date** : à déterminer
- ▶ **Horaires** : de 8h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00
- ▶ **Lieu** : YOU PERF, 26 rue de la tuilerie, 37550 Saint-Avertin - France
- ▶ **Accessibilité** : pour personnes handicapées : oui
- ▶ **Formateur** : LEHOUX Christophe (Ingénieur Coach certifié et expert en coaching d'équipe)
- ▶ **Coût** : 1500 euros HT par stagiaire en Inter ou 3000 euros HT en Intra
- ▶ **Contact** : Youperf : contact@youperf.com / +33 2 46 65 61 98